



TEAM GIV HÅB 2020

Team Giv Håb er Børn, Unge & Sorgs velgørenhedscykelhold, der samler penge ind til fordel for de mange børn og unge i Danmark, der hvert år oplever, at deres mor, far, søster eller bror bliver alvorligt syg eller dør.

Formålet med 'Team Giv Håb - Danmark Rundt', er, at gøre danskerne opmærksom på, at mange børn og unge kæmper som pårørende til en alvorligt syg forælder eller søskende, eller med en sorg efter de har oplevet at miste en i den nærmeste familie.

Vi har cykelhold fordelt rundt i hele landet. Rytterne bruger en uge af deres sommerferie (uge 27) på at cykle Danmark rundt og sætte fokus på Børn, Unge & Sorg.

Team Giv Håb vil gerne hjælpe med at sætte fokus på børnene, de unge og deres familie, og samle ind til Børn, Unge & Sorg, så flere børn og unge kan få den hjælp, som de har brug for.

I løbet af Team Giv Håb-året vil der være forskellige begivenheder, der er arrangeret af Team Giv Håb, og events, hvor vi vil være tilstede.

Arrangementerne bliver løbende offentliggjort på teamgivhaab.dk og på facebook.com/teamgivhaab.

ET CYKELHOLD FOR ALLE

Team Giv Håb er et cykelhold for alle. Vi har fokus på et stærkt, socialt sammenhold, så turen rundt i Danmark bliver en fantastisk uge for ryttere og servicefolk.

For at være en del af Team Giv Håb forventer vi, at du har en god grundform og at du er bekendt med at cykle. Der vil i løbet af sæsonen være træning på landevej, samt indoor-bike-træning, så alle ryttere er klar til at cykle 'Danmark Rundt' i uge 27 (2020).

BAG OM CYKELHOLDET

Team Giv Håb startede i 2012 for at sætte fokus på og hjælpe de 130.000 børn og unge, som hvert år oplever alvorlig sygdom eller dødsfald i deres nærmeste familie. Den første tur Danmark Rundt blev gennemført i 2013.

I dag er holdet en integreret del af Giv Håb - Børn, Unge & Sorg.

Du kan læse mere her:

Web: teamgivhaab.dk

Facebook: facebook.dk/teamgivhaab

Instagram: instagram.com/teamgivhaab



**BØRN,
UNGE
& SORG**





UDFORDRINGER FOR ALLE

TEAM GIV HÅB

Holdet består af ryttere, som har en del cykelerfaring. Turen 'Danmark Rundt' er på ca. 1.000 km og med en hastighed på 26-27 km/t.

Holdet kører som en stor enhed, hvor man hjælper hinanden. Oplevelser, udfordringer og fantastisk kammeratskab er nøgleord på Team Giv Håb.

DER ER HOLD I HELE DANMARK

Du kan finde dit lokale Team Giv Håb-hold på vores website: teamgivhaab.dk

VIL DU MED PÅ TEAM GIV HÅB?

Der afholdes informationsmøder i sensommeren / efteråret 2019, hvor du er mere end velkommen til at deltage og høre mere om 'Danmark Rundt 2020'.

Infomødernes bliver løbende offentliggjort på teamgivhaab.dk og på [facebook.com/teamgivhaab](https://www.facebook.com/teamgivhaab), hvor du kan tilmelde dig infomødet.

Du er også velkommen til at sende en mail til Team Giv Håbs teamkoordinator på mail: dm@teamgivhaab.dk.

I 2020 er deltagerprisen DKK 7.995 for at deltage på 'Team Giv Håb - Danmark Rundt'.

Rytteren får cykeltøj, kost og logi i uge 27, og træning for deltagergebyret - og mulighed for at støtte Børn, Unge & Sorg, så ingen børn og unge skal stå alene med sygdom og sorg.



light constructor cph

light constructor cph



Edvarebiler

SÆT SORG PÅ SKOLESKEAMET

Det er ikke ualmindeligt for børn at have sygdom og død inde på livet. Alligevel er der mange voksne, der har svært ved at tale med børn om sygdom og død.

Mange efterladte børn og unge fortæller, at det sværeste de har oplevet er at miste. De fortæller også, at det næstsværeste er den mur af tavshed, de ofte mødes med af omverdenen, både får unger og efter et sygdomsforløb.

Vi vil gerne nedbryde den mur af tavshed og sætte fokus på de børn og unge, der oplever sygdom og sorg - så ingen børn og unge skal stå alene.

SKOLELØB

Derfor tilbyder vi i samarbejde med skolerne at arrangere skoleløb, hvor eleverne kan være med til at sætte fokus på sygdom og sorg - og gøre en forskel ved at indsamle penge til Børn, Unge & Sorg, så børn og unge fortsat kan få den hjælp, som de behøver.

I forbindelse med et skoleløb kan vi eksempelvis tilbyde skolerne:

- Oplæg fra Børn, Unge & Sorg til både lærere og elever.
- Inspiration til undervisning på skolen.
- Oplysningsmateriale og pjecer med gode råd til forældre og familier.

Vi skræddersyr gerne en indsats til din skole, hvor vi hjælper med planlægning, inspiration til gennemførelse af undervisning og temadage på skolen.

SKAL VI UD PÅ DIN SKOLE?

Ønsker du at høre mere om, hvad vi sammen kan gøre for børn og unge, så skynd dig at hkontakte os. Vi glæder os til at høre fra dig.

KONTAKT - TEAM GIV HÅB

Dennis Marquardt, teamkoordinator

Mail: dm@teamgivhaab.dk

Telefon: 7026 6766

**BØRN,
UNGE
& SORG**

RYTTERNES ORD

“Jeg kører med Team Giv Håb, fordi jeg gerne vil være med til at gøre en forskel, da jeg ved hvor vigtig det er at modtage hjælp, når katastrofen rammer. Vi har som forældre for 13 år siden mistet vores søn på 19, som døde af kræft efter 5 års kamp, derved mistede vores datter også sin lillebror. Jeg er sikker på, at hvis vi ikke havde fået noget hjælp dengang, så ville vi ikke have været, hvor vi er i dag” – Finn Jensen, Team Giv Håb Odense.

“Fordi det støtter Børn, Unge & Sorg. Team Giv Håb er et projekt, som ikke kan blive eksponeret for meget. Samtidig møder jeg mennesker med samme passion for cykling. Det skaber nye relationer og fællesskaber” – Allan Franck Nielsen, Team Giv Håb København.

“At cykle er fantastisk! At cykle sammen med mange glade mennesker og hjælpe endnu flere til at genfinde meningen, det er bare helt utrolig fantastisk” – Bjarne Dahl, Team Giv Håb Odense.



“Man leder ofte efter et sted, hvor man kan gøre en forskel - Team Giv Håb er sådan et sted. Alle deltagere har deres personlige motiv for at deltage, jeg mistede mine forældre til cancer, da jeg var i 20'erne, og det er min motivation”
– Casper Jøns Larsen, Team Giv Håb København.

“Da vores datter mistede sin dejlige svigermor, vores svigersøn sin elskede mor, havde vi ønsket, at vi kendte mere til Børn, Unge & Sorg. De havde virkeligt haft brug

for hjælpen. Derfor støtter vi op om Team Giv Håb for at kunne hjælpe andre unge”
– Anne & Kurt Nicolaisen, Team Giv Håb Odense.

“Jeg har være forskånet for alvorlig sorg i ungdomsårene, men med oplevelser i løbet af voksenlivet kan jeg sagtens forstille mig, hvor hårdt det kan være for børn og unge at opleve stor sorg. Derfor vil jeg gerne bringe mit bidrag til deres støtte ved at cykle med”
– Hans-Henrik Hansen, Team Giv Håb Odense.





Arbejdernes Landsbank

"I Arbejdernes Landsbank har vi siden Team Giv Håbs start i 2013 støttet op om Team Giv Håbs store indsats for at hjælpe børn og unge, der lever med sygdom i familien eller har mistet. Qua vores daglige arbejde med kunder kommer vi ofte i tæt kontakt med mennesker, når nogle af livets største begi-

venheder indtræffer - både de gode og de dårlige af slagsen. Vores assistance sker typisk i forhold til den enkelte families økonomi, men ofte har de pårørende brug for mere og anden form for hjælp. Derfor ser vi også en stor værdi i, at der hjælpes hele vejen rundt om familien, og i særdeleshed børnene."



"Vi ser store muligheder i den nye aftale, og glæder os til at arbejde sammen med et nyt entusiastisk og professionelt team hos Børn, Unge og Sorg. Gennem mange år har vi udviklet en ekspertise i håndtering af store projekter, og ser

frem til at bringe vores kompetencer i spil i forhold til Team Giv Håb. Det er en rigtig god sag, som vi tror vil vokse kraftigt i de kommende år. En vækst, som vi med vores 3-årige samarbejdsaftale tager en aktiv del i."

**BØRN,
UNGE
& SORG**



DET NATIONALE SORGCENTER

BØRN, UNGE & SORG

Børn, Unge & Sorg tilbyder gratis rådgivning og psykologhjælp til børn og unge under 28 år, der oplever alvorlig sygdom eller dødsfald i deres nærmeste familie.

Børn, Unge & Sorg har kontorer i København, Odense og Aarhus, hvor psykologer støtter og hjælper børn og unge, så de kan lære at leve med og håndtere sorgen

Børn, Unge & Sorg er Danmarks førende inden for professionelt sorgarbejde, hvor forskning kobles sammen med praktisk erfaring, som sikrer, at børn og unge får den nødvendige og rette hjælp.

I Børn, Unge & Sorg er der også et stort korps af frivillige tilknyttet. De frivillige har alle mistet, men er kommet godt videre i livet. De frivillige hjælper børn og unge gennem sorggrupper, caféaftener og bemander blandet andet Sorglinjen og chatten, hvor børn og unge kan kontakte dem.

VIDSTE DU, AT:

- 20.000 danske børn og unge under 18 år har mistet en mor, far, søster eller bror.
- 75.000 børn og unge under 18 år bliver hvert år berørt af sygdom i nærmeste familie.

KONTAKT BØRN, UNGE & SORG

info@sorgcenter.dk / 70 266 766

Læs mere om Børn, Unge & Sorg på www.sorgcenter.dk

KONTAKT TEAM GIV HÅB

Dennis Marquardt

dm@teamgivhaab.dk

Mobil: (+45) 41 14 67 64

Læs mere om Team Giv Håb på teamgivhaab.dk

STØT OS!

Støt Team Giv Håb med et beløb på:

MobilePay 66926

eller

Bankoverførsel: 5371-242862



H. K. H. Kronprinsesse Mary er protektor for Børn, Unge & Sorg